

## KÍNAI GYÓGYÁSZAT

a József Attila Szabadegyetem ismeretterjesztő sorozata a  
Csuka Zoltán Városi Könyvtárban (Érd, Hivatalnok u. 14.)

### 1. előadás - 2012. november 21. 17 óra

A Qi Gong, azaz mozgásterápia, a test energiáinak hasznosítása. Hét alapvető pozitúra, mozgás és légzésgyakorlatok.

Műsorvezető: P.Szabó József sinológus (bevezető előadás)

Vendég: Gervai Miklós András mozgásterapeuta

Zenés – jelmezes qigong-bemutató. KÖZÖS GYAKORLATOK, valamennyi jelenlévő részvételével.

### 2. előadás – 2012. december 19. 17 óra

Akupresszúra – gyógyuljunk meg gyógyszerek nélkül! Egyszerű és hatékony módszerek, betegségmegelőző programok, helyszíni kezelés és tanácsadás.

Műsorvezető: P.Szabó József sinológus

Vendég: dr. Bittó Gyula

### 3. előadás – 2013. január 16. 17 óra

A regeneráció filozófiája – alapvető formulák, az öt elem formulái, táplálkozástudomány, karcúsító program, gyógynövények, sejttisztító teák...

Műsorvezető: P. Szabó József sinológus

Szakértők: dr. Bartha József és Bartha Edina

Varga László teabemutatója – szabad kóstolással

### 4. előadás – 2013. február 20. 17 óra

A tibeti orvoslás – történeti visszapillantás, helyszíni tapasztalatok, tudomány és varázslat: tisztelgés néhai Benedek István professzor emléke és munkássága előtt...

Filmbemutató Tibetről!

Műsorvezető-előadó: P.Szabó József sinológus, úgy is mint a Thöböt vagy nem Thöböt c. kötet szerzője.

### 5. előadás – 2013. március 20. 17 óra

A keleti orvoslás és a modern orvostudomány. Két tudomány, amely kiegészíti egymást, ma mindkettő együtt él Kínában, de szerte a világon mindenütt.

dr. Czeizel Endre professzor és P.Szabó József pódiumbeszélgetése.

#### Részvételi díj:

5 alkalmas bérlet 2000 Ft (elővételben kapható)

Napjegy: 500 Ft

[www.csukalib.hu](http://www.csukalib.hu)

Tel.: 23-365470